



CORPO DE BOMBEIROS MILITAR DA BAHIA
DEPARTAMENTO DE PESSOAL
SERVIÇO DE VALORIZAÇÃO PROFISSIONAL



SEVAP

“SETEMBRO AMARELO”

Florisvaldo Rodrigues Abreu - Sgt BM
CRP – 03/10698
Psicólogo

SEVAP

O Serviço de Valorização Profissional do Bombeiro Militar, subordinado ao Departamento de Pessoal, com sede em Salvador, foi criado com o objetivo de prestar assistência no âmbito social, psicológico e jurídico aos profissionais bombeiros militares (ativos e inativos) funcionários civis e seus dependentes, a fim de auxiliar na promoção social do trabalhador, integrando assim, o tripé (família, trabalho e meio social).

MISSÃO

Prestar assistência social, psicológica, religiosa e jurídica (fase de implantação) aos bombeiros militares e seus dependentes, através de atendimentos, orientações, acompanhamentos e encaminhamentos às redes de assistência específica, recuperação, readaptação e reinserção nas atividades laborais.



QUADRO TÉCNICO

Os técnicos que integram este serviço são os bombeiros militares voluntários do quadro ativo, com formação específica.

- ▶ **Serviço Social** (Kátia Telles, Geovolândia e Martha Goretti)
- ▶ **Psicologia** (Abreu, Mirian e Gelly)
- ▶ **Bacharel em Direito** (fase implantação)
- ▶ **Teologia - Assistência Religiosa** (Almeida)
- ▶ **Apoio** (Freitas)
- ▶ **Motorista** (De Jesus)




Porque?

POSVENÇÃO

Berman et al. (2006) numa revisão sobre as diferentes modalidades de atuação de posvenção destacam quatro grandes áreas: 1. grupos de suporte para enlutados; 2. intervenções clínicas; 3. programas de posvenção para grupos de sobreviventes (intervenções psicossociais)

4. treinamento da equipe local que intervém logo após um suicídio (bombeiros, médicos peritos, emergencistas, seguranças).



INTERVENÇÃO PSICOSSOCIAL NO SERVIÇO OPERACIONAL BOMBEIRO MILITAR

- ▶ Assistência psicossocial no local da emergência e pós-emergência;
- ▶ Encaminhamento de equipes de assistência psicossocial, a fim de prestar auxílio aos bombeiros militares que estejam atuando em acidentes críticos e traumáticos;
- ▶ Planejamento para auxílio psicossocial individual ou em grupo aos bombeiros militares que foram expostos a ambientes traumáticos oriundos das missões operacionais e também aos familiares.

FASE DE SUGESTÃO

ESTRESSE / TRAUMA

Alerta

Resistência

Quase Exaustão

Exaustão

BURNOUT

Síndrome de Esgotamento Profissional

“Incêndio Interno”, que reduz a cinzas a energia, as expectativas e autoimagem de alguém antes dedicado e entusiasta

- a) Exaustão emocional
- b) Aumento da irritação
- c) Desapego ao trabalho (despersonalização)
- d) Ineficácia
- e) Falta de realização pessoal

TEPT

¹ O transtorno do estresse pós-traumático (TEPT) pode ser definido como um distúrbio da ansiedade caracterizado por um conjunto de sinais e sintomas físicos, psíquicos e emocionais. Esse quadro ocorre devido à pessoa ter sido vítima ou testemunha de atos violentos ou de situações traumáticas que representaram ameaça à sua vida ou à vida de terceiros. Quando ele se recorda do fato, revive o episódio como se estivesse ocorrendo naquele momento e com a mesma sensação de dor e sofrimento vivido na primeira vez. Essa recordação, conhecida como revivescência, desencadeia alterações neurofisiológicas e mentais.

¹ Fonte: <http://www.minhavidade.com.br/saude/temas/transtorno-do-estresse-pos-traumatico>

RESILIÊNCIA

É possível desenvolver Resiliência?

- Autoconhecimento;
- Percepção do outro;
- Leitura do ambiente.

Obrigado!

SEVAP

3116 - 6629

996169574 - Funcional